



## La Semana Nacional de la Seguridad en el Hogar se inicia el 21 de agosto

por [homewarranty.com](http://homewarranty.com)

La última semana de agosto es la Semana Nacional de la Seguridad en el Hogar. Según el Consejo Nacional de Seguridad en el Hogar, aproximadamente 21 millones de personas reciben tratamiento cada año por accidentes ocurridos en sus casas—siendo prevenibles la mayoría de ellos. A continuación le ofrecemos algunas sugerencias para la seguridad en el hogar:

### COCINA

- Cuando cocine, no deje desatendidos a los niños en la cocina, incluso por momentos breves.
- Almacene adecuadamente los limpiadores que pueden ser nocivos y manténgalos lejos de los niños y mascotas.
- Mantenga los objetos inflamables —como las toallas de cocina— lejos de los artefactos que producen llamas y otras fuentes de calor, como tostadoras y calentadores portátiles.
- Guarde en lugares seguros los cuchillos y las tijeras que no estén en uso.

### BAÑO

- Las caídas son la causa principal de las lesiones producidas en el hogar, en especial en el caso de los niños pequeños y de los adultos de más de 65 años. Mantenga a su familia segura de resbalones en el piso del baño con alfombrillas y estereras antideslizantes.
- Mantenga alejadas del agua las rasuradoras eléctricas, planchas para rizos, secadoras de pelo,
- Mantenga fuera del alcance de los niños pequeños los champús, soluciones para limpiar, lociones, etc.

### ZONAS COMUNES

- Asegúrese de que los pasamanos de las

escaleras sean estables. Los barrotes de las escaleras deberían tener una separación de alrededor de 4 pulgadas o menos entre sí para evitar que los niños y las mascotas se caigan.

- Mantenga los pisos de las áreas comunes y las escaleras limpios, despejados y libres de obstáculos.
- Las zonas comunes deben estar bien alumbradas para asegurar la visibilidad cuando se ingresa en ellas.
- Asegúrese de que sus alarmas (detectores de humo, de monóxido de carbono) funcionan correctamente.
- Nunca sobrecargue los circuitos eléctricos.
- Mantenga cubiertos los tomacorrientes eléctricos que no utilice.
- Si tiene pisos de madera, no use alfombras pequeñas a menos que la parte en contacto con el piso sea antideslizante.

### AL AIRE LIBRE

- Las albercas o piscinas deben tener cercas y éstas deben estar cerradas bajo llave para evitar el ingreso de menores no supervisados.
- Mantenga las herramientas para el jardín lejos del alcance de los niños pequeños.
- Debe mantener la gasolina, los diluyentes de pintura, los insecticidas, los fertilizantes, los líquidos para eliminar las hierbas, etc. fuera del alcance de niños y mascotas.
- Asegúrese de que su garaje esté propiamente ventilado para evitar el envenenamiento con monóxido de carbono.

Para más información, visite la página electrónica del Consejo Nacional de Seguridad (NSF) en [ncs.org](http://ncs.org).



Suzanne Pelkey

REALTOR, CRS

01512847

Coldwell Banker Realty

8305 Prunedale North Road, #117

SALINAS, CA 93907

Phone: 831-206-3359

Fax: 831-626-2220

[suzanne.pelkey@cbnorcal.com](mailto:suzanne.pelkey@cbnorcal.com)

[SuzannePelkey.com](http://SuzannePelkey.com)

## Calendario para el mes de agosto

7 de agosto — Día del Corazón Púrpura

22 de agosto — Día para comer un melocotón o durazno

Del 21 al 25 de agosto — Semana Nacional de la Seguridad en el Hogar

## Sugerencia para los propietarios de vivienda



### Limpieza de la superficie de la alberca o piscina— es un estilo de vida

Para tener una piscina realmente limpiísima este verano, tiene que deshacerse de las hojas y desechos que pueda haber en ella. Si su presupuesto lo permite, considere la compra de una aspiradora robot que limpiará el fondo de su alberca por usted. Además de esta limpieza, recuerde restregar los lados de su alberca para evitar el crecimiento de algas. Si bien restregar no es una tarea diaria, se le debe hacer cada dos semanas.

## Simplificar su vida es más fácil de lo que puede pensar

La Semana para Simplificar su Vida se observa en cada mes de agosto. Es un gran momento para reenfocar y organizar eso que produce más estrés o ansiedad en nuestras vidas.

Establezca metas mensuales sencillas. En lugar de tomar una resolución grande de Año Nuevo, descomponga las metas en metas más manejables. Theblissfulmind.com sugiere de 1 a 3 metas sencillas cada mes.

Empiece un guardarropa sencillo. Simplifique su guardarropa centrandose su atención en prendas de vestir que le gusten y que le guste llevar puestas.

Retire su inscripción de todos esos mensajes electrónicos no deseados. Como la mayoría de nosotros, es probable

que su buzón de correo electrónico contenga mayormente mensajes de compañías que usted usó sólo una vez y que realmente ya no le interesan.

Prepare su almuerzo la noche anterior. Esto va a dar como resultado una mañana menos agitada y, muy probablemente, un almuerzo más saludable que no afecte su presupuesto.

Escriba una lista de cosas para hacer antes de irse a la cama. Esto le da la oportunidad de aclarar su mente antes de acostarse y le ahorra tiempo en la mañana.

Para leer el artículo completo y para más maneras de simplificar su vida, visite [theblissfulmind.com](http://theblissfulmind.com)



*This is not intended as a solicitation if your property is currently listed with another agent. These materials contain information and articles obtained from third parties. FNHW does not endorse the recommendations of any third party nor guarantee the information provided is complete or correct.*

## Prepare esta fácil galleta de melocotón o durazno — ¡Y no se olvide del helado!

### Ingredientes:

- De 2 a 3 melocotones o duraznos, en trozos de ½ pulgada de espesor
- 1 cucharada de maicena en polvo
- ¼ cucharadita de canela
- 1 hoja de hojaldre
- ¼ de taza de azúcar
- Clara de un huevo
- 1 cucharadita de agua

### Instrucciones:

Precalente el horno a 400 grados. Alinee una bandeja para hornear con papel de pergamino.

Retire el hojaldre del congelador para que se descongele.

Lave y corte los melocotones en trozos de ¼ de pulgada de espesor, asegurándose de que el tamaño sea uniforme.

Agregue los trozos de melocotón o durazno en un

tazón grande. Agregue la maicena y la canela.

Cuando el hojaldre se haya derretido, estírelo ligeramente en el papel de pergamino.

Coloque los trozos de durazno siguiendo un diseño en el centro del hojaldre, dejando un borde de 2 pulgadas.

Jale el hojaldre hacia arriba alrededor de los melocotones dejando expuesta la parte superior.

Esparza el azúcar sobre los melocotones, sacudiendo la bandeja para permitir que el azúcar caiga entre los trozos.

Agregue una cucharadita de agua a la clara de huevo y revuelva bien. Use un cepillo de pastelería para untar los bordes del hojaldre. Esto le dará un brillo dorado marrón.

Lleve al horno precalentado y hornee por 25 minutos o hasta que el hojaldre adquiera un color dorado marrón y los duraznos estén suaves. Deje enfriar por 10 minutos antes de cortar en porciones.



Photo and recipe courtesy of: <https://bluesbestlife.com/>