



Abríguese en invierno con inversiones que le ayudarán a ahorrar energía

by homewarranty.com

La mayoría de nosotros podemos estar de acuerdo en que los gastos de las fiestas de fin de año afectan nuestros presupuestos caseros. De igual modo que muchas inversiones que hacemos, invertir dinero en el funcionamiento efectivo de la energía de la vivienda puede contribuir a compensar las facturas futuras de energía.

Escoja electrodomésticos y electrónicos de ENERGY STAR - Cuando compre electrodomésticos nuevos, escoja los modelos certificados por ENERGY STAR. Por ejemplo, un refrigerador ENERGY STAR nuevo usa aproximadamente un 20% menos de energía que un refrigerador nuevo estándar y un 46% menos que uno fabricado en 1980. Una lavadora nueva ENERGY STAR usa cerca de un 50% menos de energía que una lavadora estándar.

Instale un termostato programable. Según EnergyStar.gov, la casa americana promedio gasta la mitad de su consumo anual de energía en calefacción y aire acondicionado en la vivienda. Tener la capacidad de controlar la configuración de su temperatura durante el día ahorra energía, dinero y mantiene la casa a una temperatura óptima y cómoda.

Aumente el aislamiento del techo - Si su techo no tiene el aislamiento o apenas lo tiene, piense en aumentar el aislamiento hasta R-38 para reducir los costos de calefacción entre el 5% y el 25%.

Selle los conductos - Las fugas en los conductos representan más del 25% al 30% de los costos de calefacción en un hogar californiano promedio. Considere

la posibilidad de buscar a un contratista para verificar la firmeza de sus conductos y reparar las fugas y restricciones en ellos. Muchas compañías de servicios públicos tienen programas que lo pueden ayudar.

Instale ventanas de eficiencia elevada - Si está planeando reemplazar sus ventanas, escoger ventanas de ENERGY STAR puede reducir sus costos de calefacción y aire acondicionado y reducir las facturas de energía de su vivienda en un promedio del 12%.

Visite energystar.gov para descubrir dónde hay disponibles productos certificados de ENERGY STAR en su área de residencia.

Selle puertas y ventanas - Si no tiene pensado invertir en nuevas ventanas de uso eficiente de energía este año, inspeccione más de cerca los sellos alrededor de sus puertas y ventanas. El aire frío encuentra el camino hacia el interior de su casa a través de aberturas que usted ni siquiera ha tomado en cuenta. Cuando hace frío en el interior, uno tiene la tendencia de encender el calentador más a menudo. El funcionamiento excesivo de su sistema de calefacción regresará a darle un zarpazo en su factura de consumo de energía. Selle cualquier grieta que encuentre con calafateado o con cinta para sellar ventanas y puertas. Esto también será de gran ayuda cuando se acerque el verano.

Instale inodoros de doble carga - Los inodoros de doble carga están empezando a abrirse paso aquí en Estados Unidos, pero ¡les han estado ahorrando a los europeos hasta un 30% de consumo de agua por años! Es sencillo, los inodoros de doble carga le permiten escoger entre una carga más pequeña para desechos líquidos y una carga de hasta 1.6 de galón para desechos sólidos.



Suzanne Pelkey

REALTOR, CRS

01512847

Coldwell Banker Realty

8305 Prunedale North Road, #117

SALINAS, CA 93907

Phone: 831-206-3359

Fax: 831-626-2220

suzanne.pelkey@cbnorcal.com

SuzannePelkey.com

Calendario para el mes de enero

1 de enero — Día de Año Nuevo

18 de enero — Día de Martin Luther King, Jr.

Del 1 al 7 de enero — Celebración de la Semana de la Vida

Enero es el Mes Nacional de Acción contra el Radón

Sugerencia para los propietarios de vivienda



Mantenga fuera de casa las plagas de invierno

Inspecciones los cimientos en busca de pequeñas grietas o aperturas por donde los ratones u otros animalejos puedan penetrar en la vivienda. Selle lo mejor que pueda la mayoría de "puntos de entrada" para los animalejos. Le sorprenderá saber que los insectos como las hormigas, chinches, mariquitas, avispas, escarabajos y moscas también buscan el calor de una vivienda en invierno. Y si este tipo de visitantes se instala en el interior, las arañas que residen en su casa tendrán suficiente alimento para el invierno. Tome en cuenta contratar a un profesional en eliminación de bichos si fuera necesario.

Aprenda más sobre el radón durante el Mes Nacional de Acción contra el Radón

La mayoría de propietarios sabe muy poco sobre este gas que se produce naturalmente y que es inodoro e incoloro. Enero es el Mes Nacional de Acción contra el Radón, lo que convierte a este mes en el momento perfecto para aprender más sobre cómo mantener su vivienda libre de radón y a su familia protegida.

¿Es el gas radón realmente peligroso? El radón puede transmitirse por el aire y puede ser inhalado. Según la Administración de Protección del Medio Ambiente (EPA, por sus siglas en inglés), es la principal causa de cáncer de pulmón entre los no fumadores.

Mi casa es nueva. ¿Tengo aún que verificar los niveles de radón? Ninguna casa es la excepción — desde las viviendas recién construidas hasta las del siglo XIX que necesitan arreglos. Igualmente, es posible que la

casa de su vecino rinda un resultado de contenido de radón remarcablemente diferente al de las casas de su alrededor.

¿Cuál es la mejor manera de verificar los niveles de radón en mi casa? Contrate a un profesional que se especialice en detección de radón. Los niveles de este gas se verificarán en el curso de unos días para analizar correctamente los resultados.

¿Qué debo hacer si mi casa resulta con altos niveles de radón? Usar un sistema de mitigación de radón para corregir el nivel de radón de una casa es relativamente barato. El sistema extrae el gas de debajo de su vivienda y lo deja escapar al exterior. El costo promedio de un sistema de mitigación vería de 800 a 1,500 dólares.

Para más información sobre el radón, visite RadonResources.com.



This is not intended as a solicitation if your property is currently listed with another agent. These materials contain information and articles obtained from third parties. FNHW does not endorse the recommendations of any third party nor guarantee the information provided is complete or correct.

Caliéntese con la última sopa de calabaza de siete ingredientes

INGREDIENTES

- 1 calabaza (butternut squash) pelada, sin semillas y cortada en trozos de una pulgada
- 2 cebollas amarillas picadas
- 2 cucharadas de aceite de oliva
- 5 tazas de agua o consomé vegetal de bajo contenido de sodio
- ½ taza de vino blanco o consomé
- Sal de mar al gusto
- Semillas de eneldo secas o frescas o romero fresco

INSTRUCCIONES

Caliente ligeramente el aceite de oliva en una

olla para sopa. Saltee las cebollas hasta que estén ligeramente suaves.

Agregue los trozos de calabaza y saltee durante 3 minutos. Agregue el vino (o el consomé) y cocine por otros 3 minutos.

Agregue el agua y cubra la olla.

Cocine por unos 40 minutos o hasta que la calabaza esté muy suave, removiendo cada 15 minutos.

Cuando se haya completado la cocción, use la batidora o el triturador de verduras para “triturar” la calabaza hasta que adquiera consistencia de sopa espesa con algunos trozos de calabaza. Como alternativa, usted puede mezclar la sopa.

Agregue sal ligeramente, al gusto

Sirva caliente, adornada con el eneldo o el romero.



Recipe of:
avivaromm.com
Photo by Nataliya Vaitkevich