



**Suzanne Pelkey**

**REALTOR, CRS**

**01512847**

**Coldwell Banker Realty**

8305 Prunedale North Road, #117

SALINAS, CA 93907

Phone: 831-206-3359

Fax: 831-626-2220

suzanne.pelkey@cbnorcal.com

SuzannePelkey.com

## Cómo monitorear los niveles de monóxido de carbono en su casa

por [homewarranty.com](https://www.homewarranty.com)

Según los CDC (Centros de Control de Enfermedades, siglas en inglés), aproximadamente 50 mil personas en Estados Unidos visitan las salas de emergencia de hospitales cada año debido a un envenenamiento accidental con carbono. El envenenamiento con carbono es completamente evitable. Mike Holmes, de la Asociación Nacional de Industria de la Remodelación (NARI, siglas en inglés), ofrece valiosos consejos a los propietarios de vivienda sobre cómo proteger a sus familias del mortal gas.

El monóxido de carbono es inodoro e incoloro, lo que lo hace virtualmente invisible. La única manera de atrapar a este asesino silencioso es con un sensor electrónico.

La mayoría de casas tienen por lo menos un dispositivo que consume combustible (madera, gas propano, gas natural). Todos los aparatos que consumen combustible producen monóxido de carbono. El diseño de estos artefactos hace que desfoguen hacia el exterior, con lo que se evita que el monóxido de carbono se mezcle con el aire que respiramos.

Con el tiempo, los sistemas de desfogue pueden desarrollar rajaduras o fugas, lo que puede envenenar el aire que respiramos con monóxido de carbono. Las células rojas del organismo humano reciben el monóxido de carbono más rápido que el oxígeno. De esta manera se reduce el oxígeno en el flujo sanguíneo, provocando asfixia. Cuanto más monóxido de carbono se inhale, peores serán los síntomas.

Los estándares de la industria requieren que los detectores de humo no activen sus alarmas hasta que los niveles de monóxido de carbono en la casa lleguen a 30 partes por millón (ppm), por un periodo de no menos de 30 días. Sin embargo, la Organización Mundial de la Salud recomienda límites mucho más estrictos; no más de 6 ppm por no más de 24 horas.

La Asociación Nacional de Concienciación del Monóxido de Carbono (NCOAA, siglas en inglés) busca

asociarse con las familias para hacer las viviendas más seguras. Siga los cuatro pasos siguientes hoy y siéntase confiado de que su familia está protegida contra el monóxido de carbono:

1. Instale un detector de monóxido de carbono montado en la pared cerca del aparato que consuma combustible para proteger a su familia de grandes fugas de este gas. Verifique el funcionamiento de sus detectores presionando el botón. Reemplace los detectores cuando tengan 10 años o si no emiten sonido alguno cuando los prueba.
2. Asegúrese de que sus aparatos sean sometidos a pruebas de funcionamiento por parte de un técnico con licencia. Insista en que el técnico use un detector manual de monóxido de carbono para asegurar que los niveles de este gas estén por debajo de los 6 ppm recomendados por la Organización Mundial de la Salud.
3. Si sospecha de un envenenamiento con monóxido de carbono o si alguien en su familia presenta síntomas de envenenamiento con este gas, llame al 911 para recibir atención médica. Si encuentra una fuga y si alguien de su familia experimenta un problema de salud crónico, converse con su médico sobre el envenenamiento con monóxido de carbono e insista en que se reevalúen las condiciones y diagnósticos previos.
4. Piense en invertir en un detector portátil de monóxido de carbono si alguien de su familia viaja, si tiene una condición crónica de salud o si usa equipo para jardín o herramientas eléctricas.

No se olvide de someter a sus artefactos a pruebas frecuentes, arreglar todas las fugas y establecer un objetivo de 0 ppm. Si sospecha de envenenamiento con monóxido de carbono, no espere. Proteja a su familia hoy. En la mayoría de áreas, su compañía de servicios públicos se apersonará sin costo alguno para revisar sus artefactos y para asegurarse de que su vivienda está libre del monóxido de carbono.

Para el artículo completo, visite [modernwellnessguide.com](https://www.modernwellnessguide.com).

## Calendario de septiembre

4 de septiembre— Día del Trabajo

10 de septiembre— Día de los Abuelos

11 de septiembre— Día del Patriota

23 de septiembre— Inicio del otoño

## Sugerencia para los propietarios de vivienda



### Limpe las bobinas de su refrigerador

Su refrigerador funcionó bastante todos los días sin quejarse. Demuéstrele un poco de cariño este mes ampliando el tiempo de vida de este importante artefacto.

Es importante mantener limpias las bobinas del refrigerador. Desconecte el aparato y jale o desentornille la parrilla de ventilación que protege a las bobinas. Limpie las bobinas con el tubo de la aspiradora usando un cepillo para sacudir el polvo.

## Septiembre es el Mes de la Seguridad de los Bebés

La curiosidad siempre está presente en los bebés conforme crecen. Como padres o como personas encargadas de su cuidado, es importante alentar la exploración en el bebé pero observándolo en todo momento como si fuéramos halcones. A continuación encontrará algunas sugerencias para mantener el equilibrio en esa función de la edad llamada paternidad/maternidad.

A la hora del baño: antes de colocar a su bebé en el agua, asegúrese de que ésta no está demasiado caliente. También, reúna antes de comenzar todo lo que necesitará para el baño: el jabón, las toallas y los juguetes a fin de no tener que dejar al niño solo, incluso por un momento breve.

Haga que su casa esté arreglada a prueba de niños: Cree un lugar seguro para su pequeño explorador usando

puertas de seguridad dónde sea necesario, asegurando los tomacorrientes y cubriendo los bordes agudos de los muebles. Los bebés casi siempre piensan que es una gran idea llevarse objetos pequeños a la boca —así que no les dé ninguna idea más. Mantenga sus pisos libres de objetos que puedan convertirse en riesgo de asfixia para un bebé.

Viajes en auto: En todo momento en que viaje en un vehículo con un bebé, asegúrese de que esté adecuadamente asegurado en un asiento para bebés dirigido hacia la parte posterior del auto. Use el asiento adecuado — éste debería cumplir con todos los estándares y se debe seguir siempre las instrucciones de instalación del fabricante.

Consulte con su profesional de la salud de su bebé para recibir consejos más específicos y personalizados.



*This is not intended as a solicitation if your property is currently listed with another agent. These materials contain information and articles obtained from third parties. FNHW does not endorse the recommendations of any third party nor guarantee the information provided is complete or correct.*

## Camotes asados al curry

Septiembre es el mes nacional de muchos grandes productos — uno de ellos es el más noble de los tubérculos: la papa.

Los camotes —papas dulces, llamados también batatas en algunos lugares— condimentados con especias de curry y asados hasta que estén suaves, dulces y ligeramente caramelizados es la receta de un delicioso y fácil plato de acompañamiento.

### Ingredientes

- 2 libras de camotes pelados y en cubos
- 2 cucharadas de aceite
- 1 cucharada de Garam Masala

- 1 cucharadita de canela
- 1 cucharadita de cúrcuma
- De 1 a 2 cucharaditas de sal

### Instrucciones

Precaliente el horno a 400°F.

Coloque el camote en cubos en un tazón grande para mezclar.

Vierta el aceite y las especias. Traslade a una bandeja grande.

Lleve al horno y deje asar de 30 a 45 minutos, dando vuelta a mitad del tiempo, hasta que los camotes estén suaves y empiecen a caramelizarse. Retire del horno y sirva.



*Recipe courtesy of:  
simply-delicious-food.com*