



Dé mantenimiento al sistema de plomería de su casa en este invierno

by homewarranty.com

A continuación encontrará algunas sugerencias de plomería para el invierno que pueden ayudar a los propietarios de vivienda a evitarse problemas y a mantener su sistema de plomería en buena forma durante los meses fríos:

Aislamiento en las tuberías: asegúrese de que las tuberías expuestas en áreas donde no reciben el calor —como sótanos, espacios debajo de la casa y áticos— tengan el aislamiento apropiado. Use aislamiento para tuberías o cintas para calentar y así evitar el congelamiento.

Selle las fugas: selle cualquier grieta o rajadura en las paredes de su casa y en los cimientos para evitar que el aire frío se cuele al interior y congele sus tuberías.

Desconecte y drene sus mangueras de uso al aire libre: antes de la primera helada, desconecte y drene sus mangueras de jardín. Almacénelas en interiores para evitar el daño. Igualmente, considere la instalación de salidas de mangueras que no se congelen.

Instale aislamiento en los grifos al aire libre: envuelva los grifos y espitas al aire libre con cubiertas aisladas para protegerlos de las temperaturas de congelación.

Mantenga un goteo: en noches especialmente frías, deje que los grifos que estén conectados a tuberías vulnerables (por lo general las que se encuentran a lo largo de paredes exteriores) goteen lentamente. Esto puede ayudar a evitar que se congelen.

Mantenga una temperatura consistente: mantenga su termostato fijo a una temperatura constante durante el día y la noche cuando tenga

que salir. Esto ayuda a evitar bajas drásticas de temperatura que pueden provocar el congelamiento de las tuberías.

Brinde servicio a su calentador de agua: haga que le den servicio regular a su calentador de agua para asegurarse de que funciona de manera efectiva durante los meses más fríos.

Conozca la ubicación de su válvula principal de cierre de la tubería de agua: familiarícese con el lugar dónde se encuentra la válvula principal de cierre de la tubería de agua en su propiedad. En caso de que una de las tuberías reviente, usted podrá cortar rápidamente el suministro de agua para evitar daños extensos.

Instale una bomba de sumidero: si su casa tiene propensión a sufrir inundaciones en el sótano debido al derretimiento de la nieve o el hielo, piense en la instalación de una bomba de sumidero para retirar el exceso de agua.

Programe una inspección en su sistema de plomería: antes de la llegada del invierno, piense en la posibilidad de que un plomero profesional inspeccione su sistema de plomería. Estos profesionales pueden identificar cualquier problema potencial y ofrecer recomendaciones para evitar problemas.

Prepárese para viajar: si planea alejarse de su casa durante el invierno, mantenga el termostato de su vivienda en una temperatura mínima para evitar el congelamiento y pida a algún vecino de confianza o amigo que inspeccione su casa periódicamente.

Tomar estas preocupaciones puede ayudarle a evitar reparaciones costosas en su sistema de plomería y posibles daños producidos por el agua en los meses de invierno.



Suzanne Pelkey

REALTOR, CRS

01512847

Coldwell Banker Realty

8305 Prunedale North Road, #117

SALINAS, CA 93907

Phone: 831-206-3359

Fax: 831-626-2220

suzanne.pelkey@cbnorcal.com

SuzannePelkey.com

Calendario para el mes de enero

1 de enero — Día de Año Nuevo

18 de enero — Día de Martin Luther King, Jr.

Del 1 al 7 de enero — Celebración de la Semana de la Vida

Enero es el Mes Nacional de Acción contra el Radón

Consejos para el propietario de vivienda



Mantenga fuera de casa las plagas de invierno

Las plantas de interiores pueden hacer mucho más que estar en un lugar y verse hermosas — muchas mejoran la calidad del aire eliminando rastros de ciertas sustancias químicas tóxicas en la vivienda. Los potus dorados, el aloe vera (sábila) y la lengua de tigre y la serpentinaria son sólo algunas plantas de interiores que darán un bello tono verde a su casa en invierno. También descubrirá que estas plantas son de fácil mantenimiento.

Enero es el Mes de Acción contra el Radón – Así que, ¿qué es el radón?

La Agencia de Protección Ambiental (EPA, siglas en inglés, epa.gov) define el radón como un gas radioactivo que se produce naturalmente y que puede provocar cáncer de pulmón. El gas radón es inerte, incoloro e inodoro. El radón se encuentra naturalmente en la atmósfera en trazas invisibles. Al aire libre, el radón se dispersa con rapidez y, generalmente, no constituye un problema para la salud. La mayor parte de la exposición al radón ocurre dentro de las viviendas, en las escuelas y en centros de trabajo. El gas radón queda atrapado en el interior después de entrar en los edificios a través de grietas y otras aberturas en los cimientos.

con técnicas demostradas y efectivas en cuanto a costo. Con el tiempo, respirar el radón aumenta las posibilidades de una persona de sufrir cáncer de pulmón y el radón es la segunda causa principal de contraer este tipo de cáncer.

La buena noticia es que usted puede tomar medidas para reducir los niveles de radón en su vivienda aplicando algunas pruebas en su hogar. Le sugerimos contratar a un profesional especializado en detectar radón. Si la prueba de radón en su casa da como resultado la existencia de niveles altos de este gas, un sistema de mitigación es relativamente barato. El sistema extraerá el radón de debajo de su casa y lo dejará escapar al aire libre. El costo promedio es de entre 800 y 1,500 dólares.



El radón en interiores puede ser controlado y tratado

This is not intended as a solicitation if your property is currently listed with another agent. These materials contain information and articles obtained from third parties. FNHW does not endorse the recommendations of any third party nor guarantee the information provided is complete or correct.

Sopa de pollo y kale

INGREDIENTES

- 1 cucharada de aceite de oliva extra virgen
- 1 ½ tazas de cebolla amarilla picada
- 1 lata (de 15 onzas) de frijoles sin sal y escurridos
- 12 onzas de pechuga de pollo sin piel ni hueso
- 2 papas Yukon doradas, peladas y cortadas en cubos (de media pulgada)
- 6 tazas de consomé de pollo sin sal
- 3 ramitas de tomillo
- 1 cucharadita de sal kosher
- ½ cucharadita de pimienta molida
- 3 tazas de kale picada o 1 paquete de 10 onzas de kale congelado picado
- 2 cucharadas de jugo de limón

INSTRUCCIONES

Caliente el aceite en una olla grande a temperatura media. Agregue la cebolla, cocine, removiendo

ocasionalmente, hasta que esté suave; unos 5 minutos. Agregue el ajo, cocine removiendo constantemente, hasta que despida un aroma agradable; aproximadamente 1 minuto. Agregue los frijoles, el pollo, las papas, el consomé, el tomillo, la sal y la pimienta. Lleve a hervir a temperatura media-alta; reduzca el calor para mantener el cocimiento. Cocine con tapa hasta que las papas estén tiernas y cuando un termómetro de lectura instantánea insertado en la parte más gruesa del pollo registre 165 grados F; unos 18 minutos.

Traslade el pollo a un plato y, usando dos tenedores, desmenúcelo en porciones que se puedan comer. Agregue la kale en la sopa; cocine a fuego media removiendo con frecuencia, hasta que la kale tenga aspecto marchito y tierno; unos dos minutos. Retire del calor; agregue el pollo y el jugo de limón antes de servir. Sirva caliente.



Photo and recipe courtesy of: eatingwell.com