



Refréscase y renuévese con estas ideas de decoración para la primavera

by homewarranty.com

Marzo trae consigo la promesa de días más cálidos y brotes de flores, con lo que se convierte en la época perfecta para dar un cambio de imagen fresca a su vivienda. A continuación encontrará algunas ideas creativas para contribuir a dar la bienvenida a la primavera en el espacio donde vive.

Tonos de pastel suave — Use colores de pastel suaves como azul pálido, verde menta y rosados para crear una atmosfera iluminada y aireada en su casa. Todos sabemos el impacto que tienen los colores en crear el ambiente de todos los espacios. Los tonos pastel ayudan a producir una tranquilidad serena y calmante a una habitación —algo que la mayoría de nosotros busca más que nunca para ayudar a enfrentarnos a las demandas diarias de nuestras atareadas vidas.

Decoración inspirada en las flores — Ponga énfasis en la belleza de las flores en su hogar esta primavera. Según estudios realizados en la Universidad de Rutgers, las flores tienen un prolongado efecto positivo en nuestro ánimo, provocan emociones felices e incrementan nuestros sentimientos de satisfacción en la vida. No podemos pensar en una mejor excusa para incorporar estas humildes, si bien complejas y hermosas, plantas a nuestra decoración diaria. Incluya patrones florales en su vivienda con cortinas, cojines y, por supuesto, una infinidad de arreglos de flores frescas.

Plantas vivas — ¿Qué mejor manera de introducir el jardín en el interior de la vivienda

que con plantas vivas? Seleccione una planta con pocas necesidades que sea la adecuada para el lugar dónde la colocará. Ésta es una lista de las plantas de interiores más populares y fáciles de cuidar que pueden mantenerse con poca luz:

- Pothos (Vides de 6 a 10 pies)
- Filodendro (Vides de hasta 8 pies)
- Flor de oración o maranta (de hasta 3 pies de alto)
- Helecho de nido de pájaro (de hasta 2 pies de alto)
- Lirio de paz (de 1 a 6 pies de alto)
- Planta ZZ o zamioculca (de 2 a 3 pies de alto)
- Siempre verde china o aglaonema (de 2 a 3 pies de alto)

Cree áreas pequeñas para reuniones — El uso de asientos para crear un entorno acogedor es un concepto de diseño que —con el uso de muebles agradables— crea espacios atractivos, con habitaciones grandes y abiertas que invitan a conversar, a relajarse y a interactuar socialmente. Cuando cree este tipo de ambientes íntimos para sentirse, escoja muebles suaves y mullidos que permitan que la gente se siente por largos periodos de tiempo. Incluya cojines para el suelo y mantas o cobertores para varios usos. La idea es que su familia o invitados se relajen, disfruten y se sientan cómodos y conversen.

Con la llegada de la primavera que envuelve nuestras casas, dese tiempo para disfrutar de las habitaciones que reflejan la belleza de la estación y haga que su familia e invitados se sientan felices de estar allí.



Suzanne Pelkey

REALTOR, CRS

01512847

Coldwell Banker Realty

8305 Prunedale North Road, #117

SALINAS, CA 93907

Phone: 831-206-3359

Fax: 831-626-2220

suzanne.pelkey@cbnorcal.com

SuzannePelkey.com

Calendario para el mes de marzo

10 de marzo — Empieza el horario de verano

17 de marzo — Día de San Patricio

20 de marzo — Empieza la primavera

Del 17 al 23 de marzo — Semana de Prevención del Envenenamiento

Sugerencias para el propietario de vivienda:



Use los desechos verdes del jardín

Invierta en un recipiente para desechos de cocina y cree con ellos desechos ricos en nutrientes para su jardín de primavera. Los recipientes de desechos de la cocina facilitan la recolección de desechos. Los restos pueden incluir trozos de fruta y verduras y cáscaras (sin etiquetas de plástico), panes, granos, café molido y filtros. No incluya carnes, huesos o productos lácteos en sus desechos caseros.

¡Qué suerte la suya! Tiene un jardín de tréboles

La reputación del trébol ha tenido sus altas y bajas en el último siglo, pero los jardineros de hoy en día están incrementando su conocimiento sobre los beneficios del trébol.

El trébol es versátil, de fácil crecimiento, asequible, requiere menos siega y atrae a los polinizadores.

En realidad, el trébol mejora la salud del terreno de su jardín. Produce una combinación de raíces primarias y de rutas fibrosas que ayudan a airear el terreno y ayudan a crear una textura fofo de la tierra, ayudando a su vez a

mantener a raya a las hierbas.

Los tréboles ayudan a proteger el terreno del viento y de la erosión del agua.

El trébol también agrega nutrientes a su suelo y reduce la necesidad de aplicar fertilizantes actuando a su vez como mantillo natural para proteger su terreno.

En realidad, el fuerte sistema de raíces del trébol suprime el crecimiento de las hierbas malas y, sin embargo, requiere una cantidad mínima de agua para crecer en comparación con el césped natural.

¿Tiene un césped de tréboles? ¡Qué suerte tiene!



This is not intended as a solicitation if your property is currently listed with another agent. These materials contain information and articles obtained from third parties. FNHW does not endorse the recommendations of any third party nor guarantee the information provided is complete or correct.

Arvejas (guisantes) y brotes de arvejas con cebollas de primavera y menta

A continuación ofrecemos una receta de un plato de guarnición de primavera de arvejas (guisantes) delicadas y brotes de arvejas

INGREDIENTES

1 libra de arvejas (guisantes) congeladas (4 tazas)

1 ½ cucharadas de aceite de oliva extra virgen

3 cebollas de primavera medianas (bulbo), cortas a un espesor de ¼ de pulgada (3 tazas)

Sal

3 cucharadas de mantequilla sin sal

3 tazas de brotes de arvejas tiernas empaquetadas o ramitas de berro pequeñas

1/3 de taza de hojas frescas de menta

Pimienta negra recién molida

INSTRUCCIONES

En una cacerola grande de agua hirviendo con sal, cocine las arvejas hasta que estén tiernas; unos 3 minutos. En la misma cacerola, caliente el aceite de oliva. Agregue las cebollas y una pizca de sal, cubra y deje cocinar a calor moderado bajo, moviendo ocasionalmente hasta que esté suave, unos 5 minutos.

Agregue las arvejas y cocine hasta que esté caliente, un minuto.

Añada la mantequilla, una cucharada a la vez. Retire la cacerola del fuego y agregue los brotes de arvejas hasta que tengan un color verde oscuro.

Agregue la menta, sazone todo con sal y pimienta y sívalo.



Photo & recipe courtesy of: freshandnaturalfoods.com